

Uitmarkt 14 september 2024

Op de jaarlijkse culturele uitmarkt had MM Verbindt voor het eerst ook een kraam.

In het Rensenpark op het plein voor activiteitencentrum Cho hadden we een plek toegewezen gekregen.

Een mooie gelegenheid om onszelf te presenteren aan het publiek en ook om de bezoekers uit te nodigen om deel te nemen aan de activiteit: "Eyecontact, de snelweg naar Verbinding".

Mensen die elkaar niet kenden werden gevraagd om op 2 stoelen, tegenover elkaar te gaan zitten en vervolgens ongeveer 2 minuten lang elkaar in de ogen te kijken zonder te spreken.

Wat dan vaak gebeurt is dat er een ontspanning en verbinding ontstaat. Dat uit zich na afloop door nader contact te hebben, belangstelling voor de ander en soms fysiek contact door elkaar spontaan bij de handen te pakken.

Een dertigtal mensen hebben hier aan mee gedaan en we kregen overwegend positieve reacties.

Het voornemen is om deze activiteit bij de volgende uitmarkt in 2025 weer te organiseren.